



PLANNING

COURS HEBDOMADAIRES

2 salles de cours — RDC Jaya & R+1 Mila.

Les créneaux libres restent réservables pour vos séances de training, répétition & photoshoot.

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
RDC - JAYA	R+1 - MILA	RDC - JAYA	R+1 - MILA	RDC - JAYA	R+1 - MILA	RDC - JAYA	R+1 - MILA	RDC - JAYA	R+1 - MILA	RDC - JAYA	R+1 - MILA
Sur réservation	9h30 – 10h45 POLE DANCE Tous niveaux Elodie	10h – 11h PRIVÉE	8h50 – 9h50 Premium Class Semi-privée ou privée	9h45 – 11h CERCEAUX Adultes / Kids Elodie	9h45 – 11h Open POLE	Sur réservation	9h30 – 10h30 POLE DANCE Tous niveaux - 1h Elodie 10h30 – 11h15 SOUPLESSE Bendy Thérapie Stretch Elodie 11h15 – 12h15 Premium Class Privée ou semi	9h15 – 10h15 ASHTANGA YOGA Cecilia	9h – 10h Premium Class Semi-privée ou privée 10h – 11h Premium Class Semi-privée ou privée	Sur réservation	9h45 – 10h45 POLE DANCE Tous niveaux - 1h Elodie 10h50 – 11h50 POLE SEXY Elodie
	10h45 – 11h30 SOUPLESSE Bendy Thérapie Stretch Elodie	12h30 – 13h30 Ashtanga Yoga Cecilia				12h30 – 13h30 Ashtanga Yoga Cecilia					
18h10 – 18h55 Fitness	Sur réservation	Sur réservation	18h – 18h45 SOUPLESSE Bendy Thérapie Stretch Elodie	18h – 18h45 100 % FESSIER Ferriel	17h30 – 18h45 Pole kids & ado Elodie	Sur réservation		18h20 – 18h50 SOUPLESSE Bendy Thérapie Stretch Elodie	Open POLE	EVJF & ÉVÈNEMENTS PRIVÉS Réservez votre créneau - répétition & photoshoot	
19h – 20h HEELS Cabaret	18h50 – 19h50 POLE DANCE Déb / Inter Anna	Sur réservation	18h55 – 19h55 POLE DANCE Flexy Tricks Elodie	18h50 – 19h30 PILATES Ferriel	18h55 – 19h55 POLE DANCE Tous niveaux - 1h Elodie	Sur réservation	18h20 – 19h20 POLE DANCE Flexy Tricks Elodie	19h – 20h Plastic strip Elodie			
Sur réservation	19h55 – 20h55 Pole Choré Anna	19h – 20h30 Danse Tahitienne Cours en SUP	20h – 21h POLE DANCE Inter 3 / Av Elodie	Sur réservation		20h – 21h30 CERCEAUX Tous niveaux Aurélié - 19h45 à la rentrée	19h25 – 20h40 Relaxation & auto-massage Camille Cours en SUP	Sur réservation	Semi-privée ou privée	17h – 18h30 Relaxation & auto-massage Camille Cours en SUP	



3 rue de l'Embosque - 34770 Gignan

www.poledancestars.fr - contact@poledancestars.fr - [@pole_dance_stars](https://www.instagram.com/pole_dance_stars)

Massage & Ostéopathie

Jeudi 9h–19h30 - Dimanche 9h30–13h

Sur RDV, via notre plateforme de réservation en ligne