

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
RDC 1	R+1	RDC 1	R+1	RDC 1	R+1	RDC 1	R+1	RDC 1	R+1	RDC 1	R+1
10h- 10h45 FITNESS Circuit Training Julie	9h30 - 10h45 Pole Tous Niveaux Elodie	9h30 - 10h15 FITNESS Body Sculpt Julie	9h30- 10h30 Open POLE	10h15-11h30 Aérien ADULTES/KIDS Elodie	10h15-11h15 Open POLE	9h30 - 10h20 FITNESS Maeva Step aérobie Dance	9h30 - 10h45 Pole Tous Niveaux Elodie	10h-10h45 FITNESS Circuit Training Julie	9h45- 10h45 Open POLE	10h-11h Open POLE	10h - 11h15 Pole Tous niveaux
10h40 -11h25 FITNESS Body Sculpt Julie	10h50 -11h35 Souplesse Bendy Thérapie Elodie	10h20-11h20 Souplesse Yogi Dance Elodie				10h30 -11h15 FITNESS Maeva Shape your body	10h50 -11h35 Souplesse Bendy Thérapie Elodie	10h50-11h35 FITNESS Body Sculpt Julie	10h50 - 11h35 Étirements en douceur Cybèle		
18h - 18h45 FITNESS Maeva Shape your body				17h50 -18h50 Open POLE	17h40-18h55 Pole kids & ado Élodie		18h-18h45 Souplesse Bendy Thérapie Elodie			EVJF ÉVÈNEMENTS PRIVÉS	
19h - 20h HEELS Cabaret Magali	18h45 - 19h45 Pole Inter 1/2 Millie	18h50-19h35 Pole Fit exercices Élodie	18h35-19h35 Pole Choré Cybele	19h-20h Pole débutant Cybele	19h00 - 20h Flexy Tricks Elodie	19h - 20h Cerceau débutant ADO/ ADULTES Aurélié	18h50-19h50 Pole Sexy Elodie	18h-19h POLE Compétition (En option)	18h-19h Open POLE		
20h10-21h10 Cardio Boxe avec Anaïs	19h50-20h50 Pole Débutant Millie	19h45 - 21h Open POLE	19h45-21h Pole Inter3/Av Elodie	20h10-21H10 HEELS Only Flow Magali	20h10-21h10 Pole Inter 1/2 Cybele	20h- 21h Cerceau Intermédiaire Aurélié	20h-21h Pole Inter3/Av Cybèle	19h-20h Open POLE	19h10 - 20h10 Pole Tous Niveaux Cybèle		